

Herzlich willkommen

zur Webinar-Reihe im Schuljahr 2020/21

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule

Theorie- und Praxisbeispiele für mehr Gesundheit im Schulalltag

am 10. Dezember 2020 von 16:00 bis 17:30 Uhr

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

bvaeby

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

Wohlfühl
ZONE
Schule

Die Vortragenden



Mag. Nora Korecky

Diplomierte Trainerin für
Burnout Prophylaxe



Julia Felix, BSc, MPH

BVAEB - Bereich Gesundheits-
Förderung und Unfallverhütung

Gestärkt und resilient am Arbeitsplatz Schule -
Förderung der psychosozialen Gesundheit von
Lehrer/innen in Zeiten von Umbrüchen

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule

Theorie- und Praxisbeispiele für mehr Gesundheit im
Schulalltag



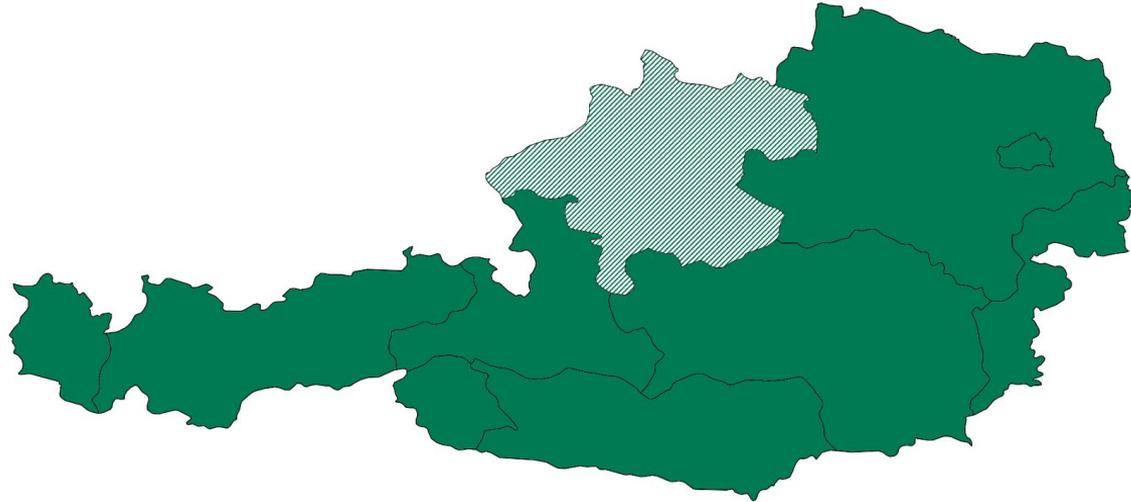
Versicherungsanstalt öffentlich
Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
(BVAEB)
Gesundheitsförderung



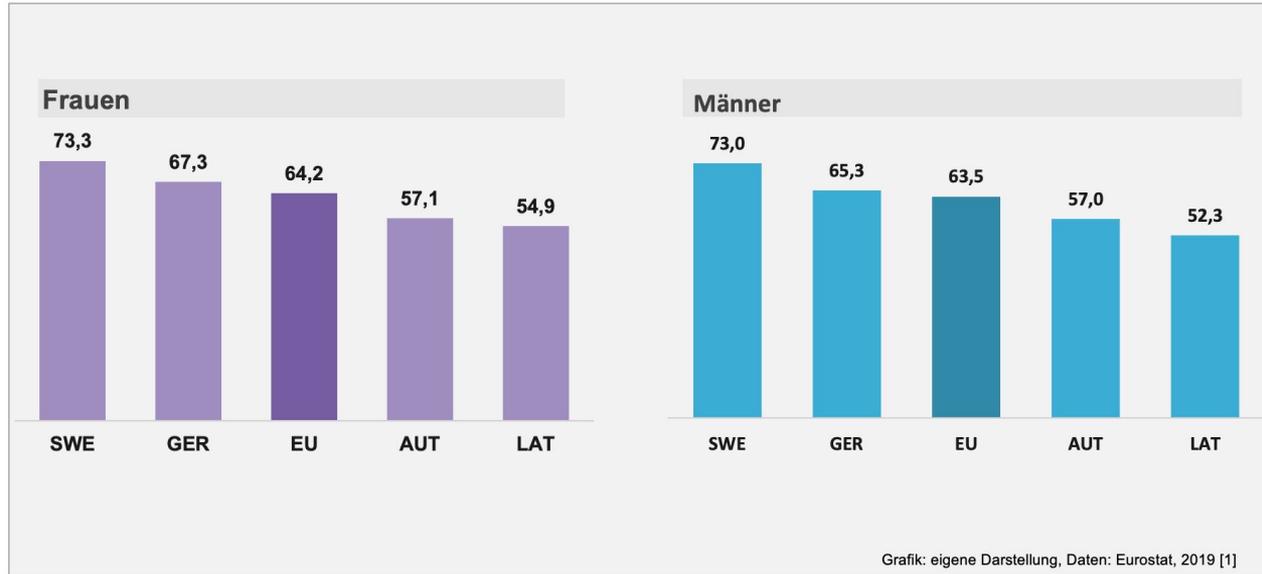
Überblick

Zeit	Inhalt
16:00-16:25	Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule
16:25-16:30	Fragen & Antworten Teil I
16:30-16:35	Pause
16:35-17:15	Fachinput – Stressbewältigung – Techniken/Übungen für den Alltag
17:15-17:30	Fragen & Antworten Teil II Abschluss

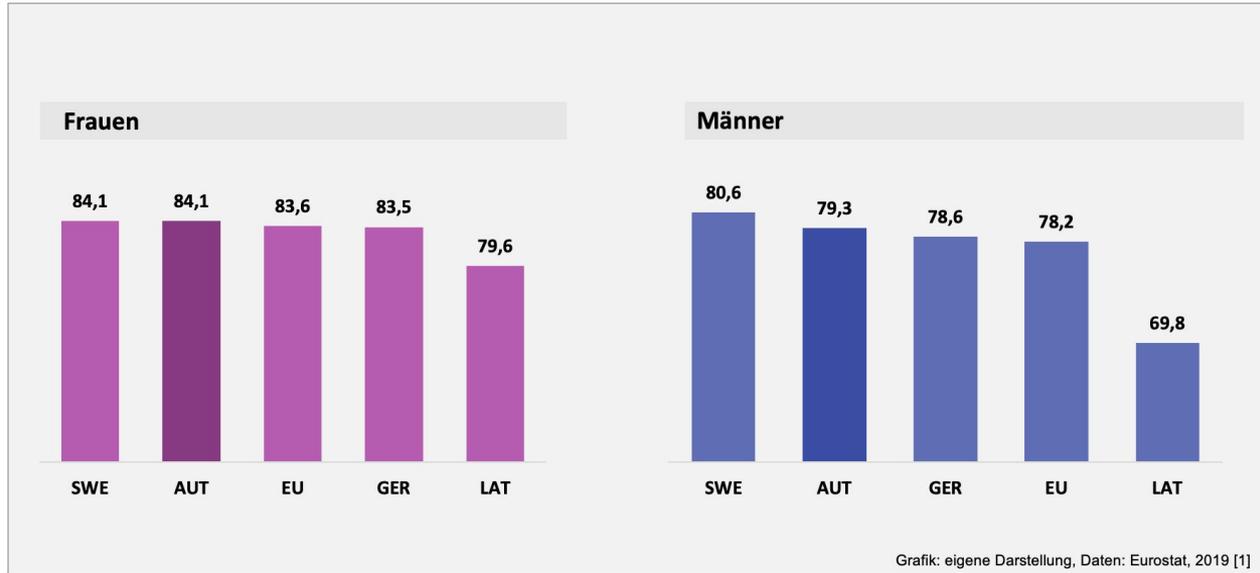
Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule



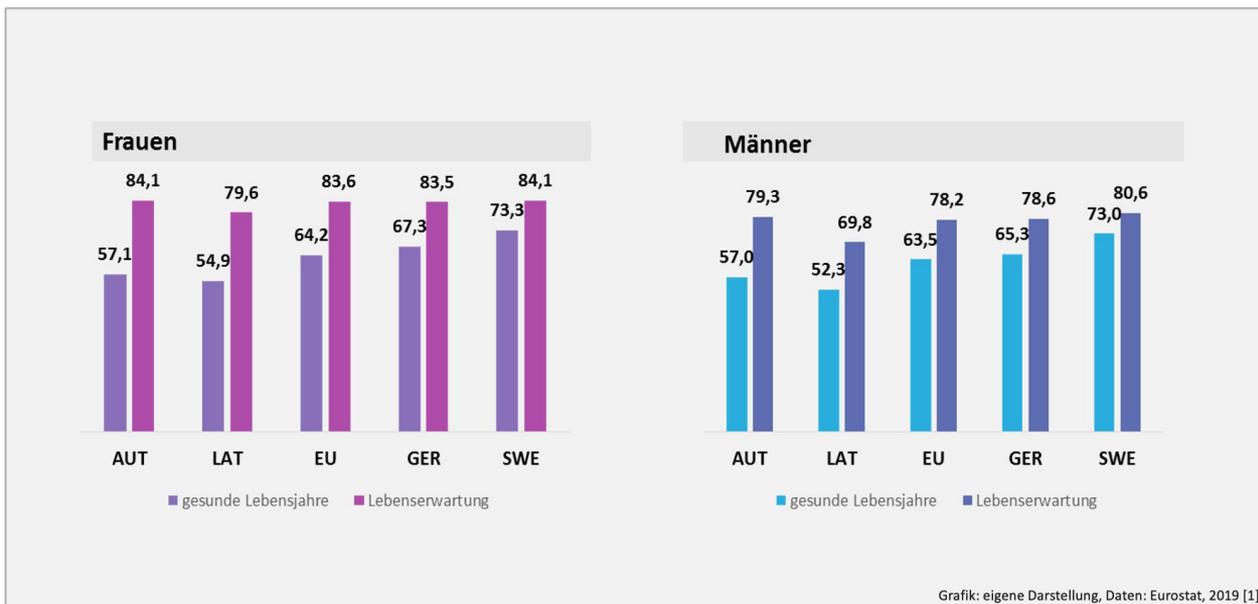
Gesunde Lebensjahre bei Geburt



Lebenserwartung

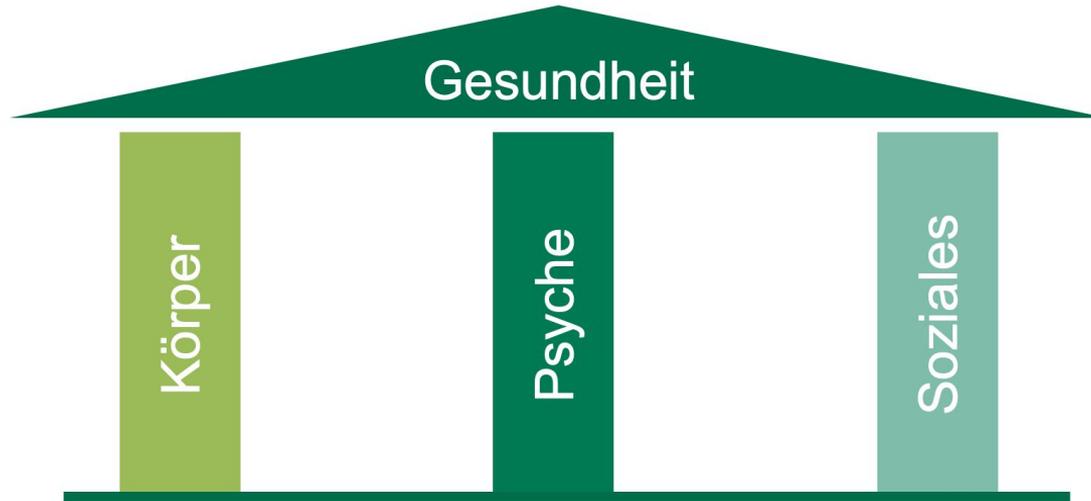


Vergleich Lebenserwartung – gesunde Lebensjahre



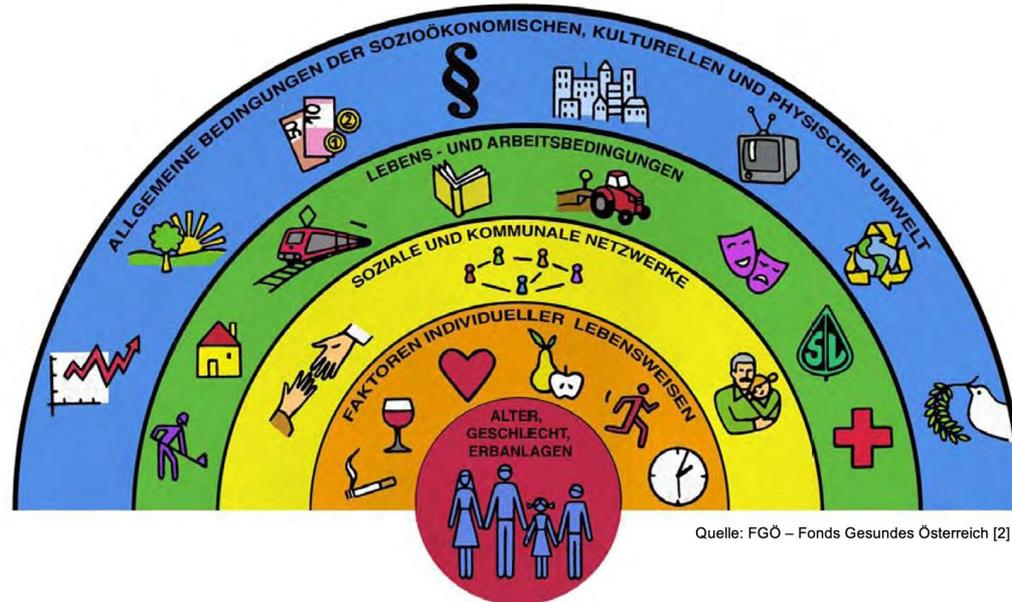
Haus der Gesundheit

Gesundheit bedeutet die Fähigkeit zu besitzen, mit den
«**Wechselfällen des Lebens**» zurecht zu kommen



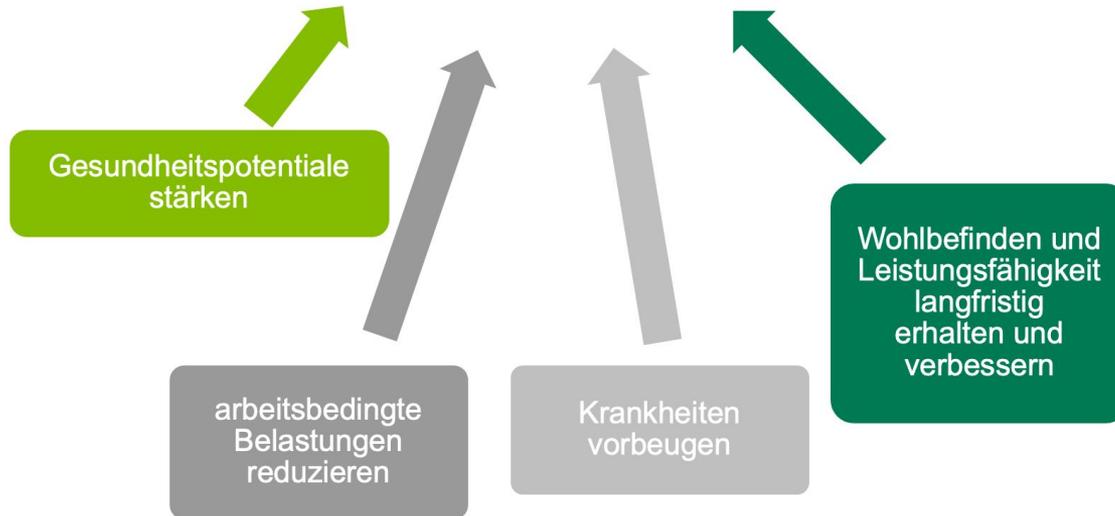
Einflussfaktoren auf die Gesundheit

Regenbogenmodell nach Whitehead und Dahlgren

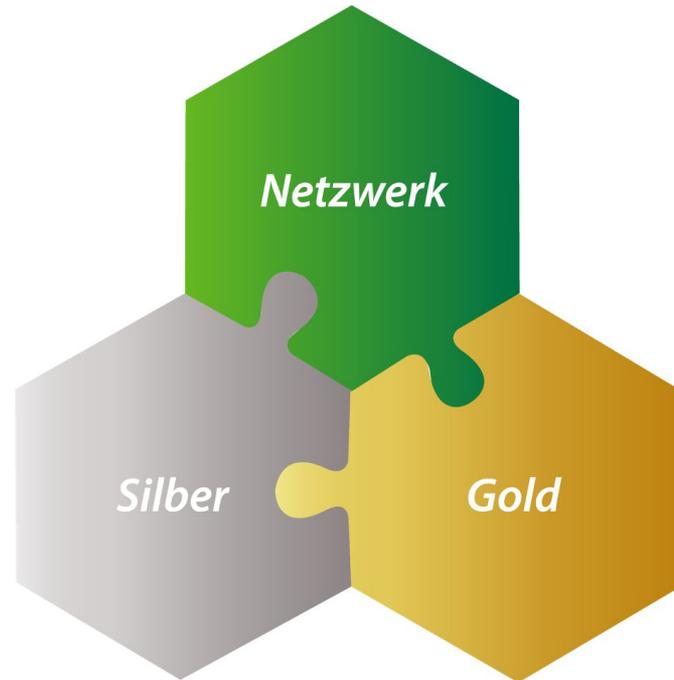


Quelle: FGÖ – Fonds Gesundes Österreich [2]

Ziele der Gesundheitsförderung



BVAEB-Netzwerk „Gesunder Arbeitsplatz Schule“

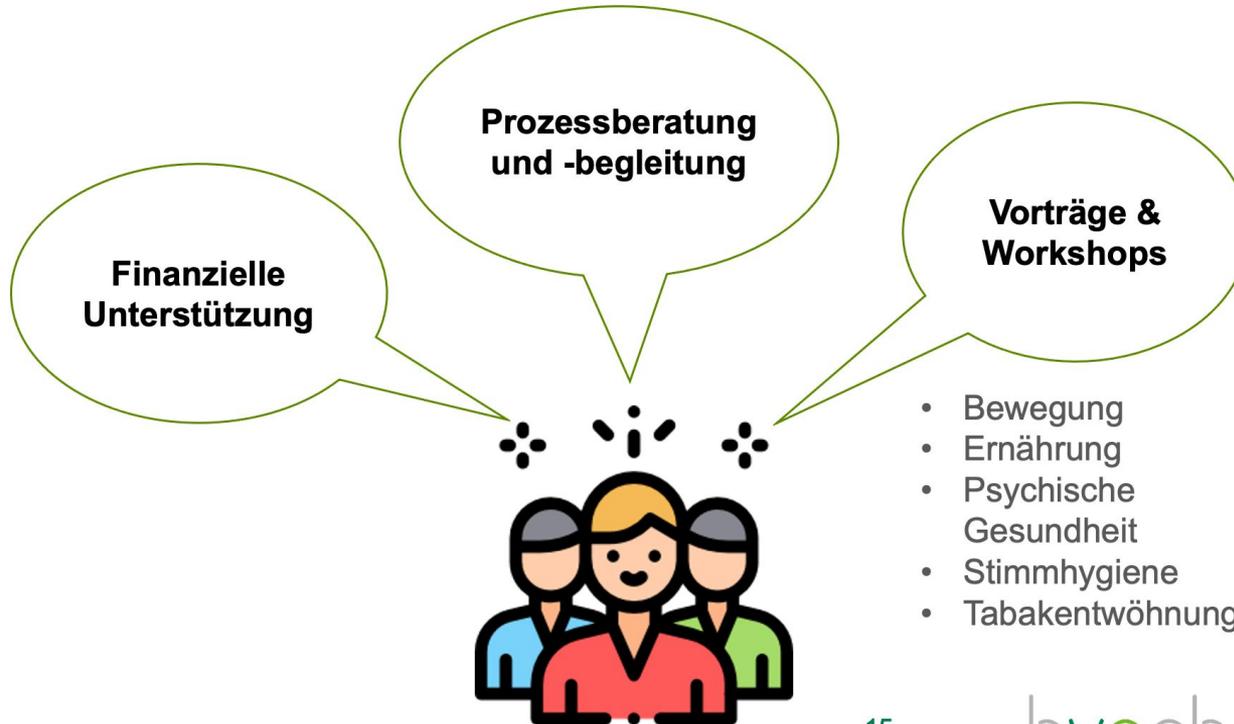


Netzwerk

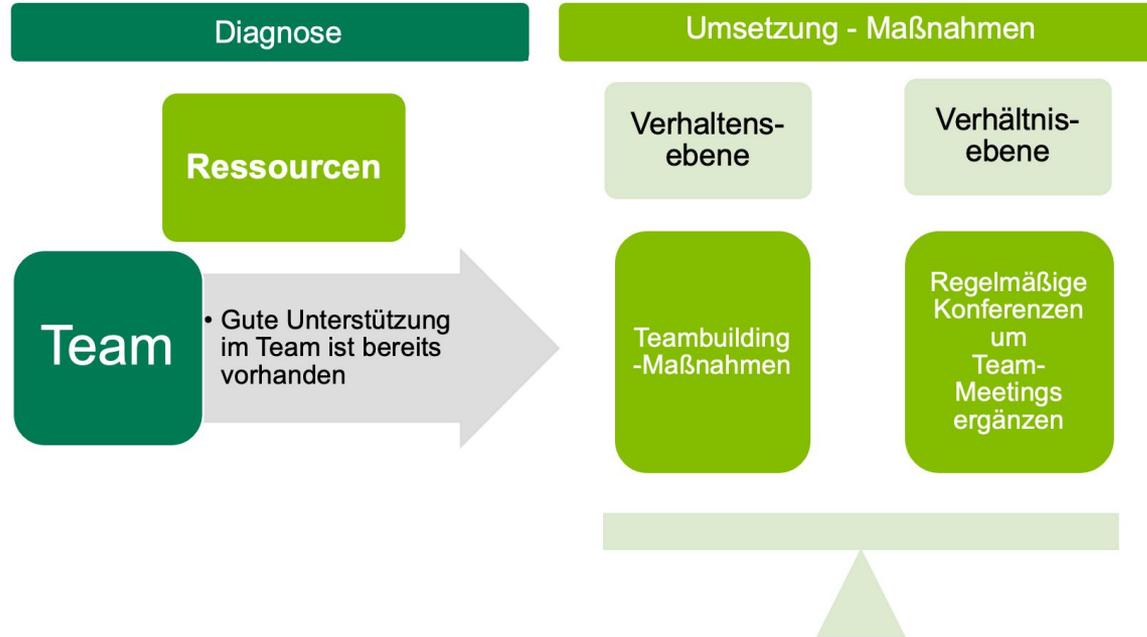
Informationsforum



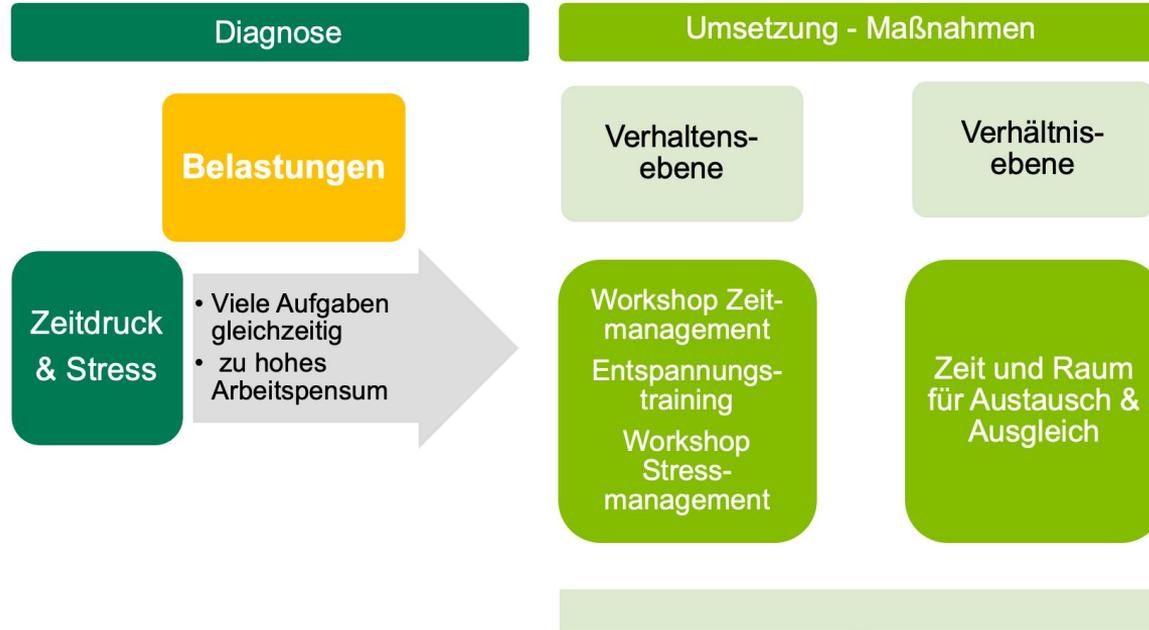
Unsere Unterstützungsangebote für Ihre Schule



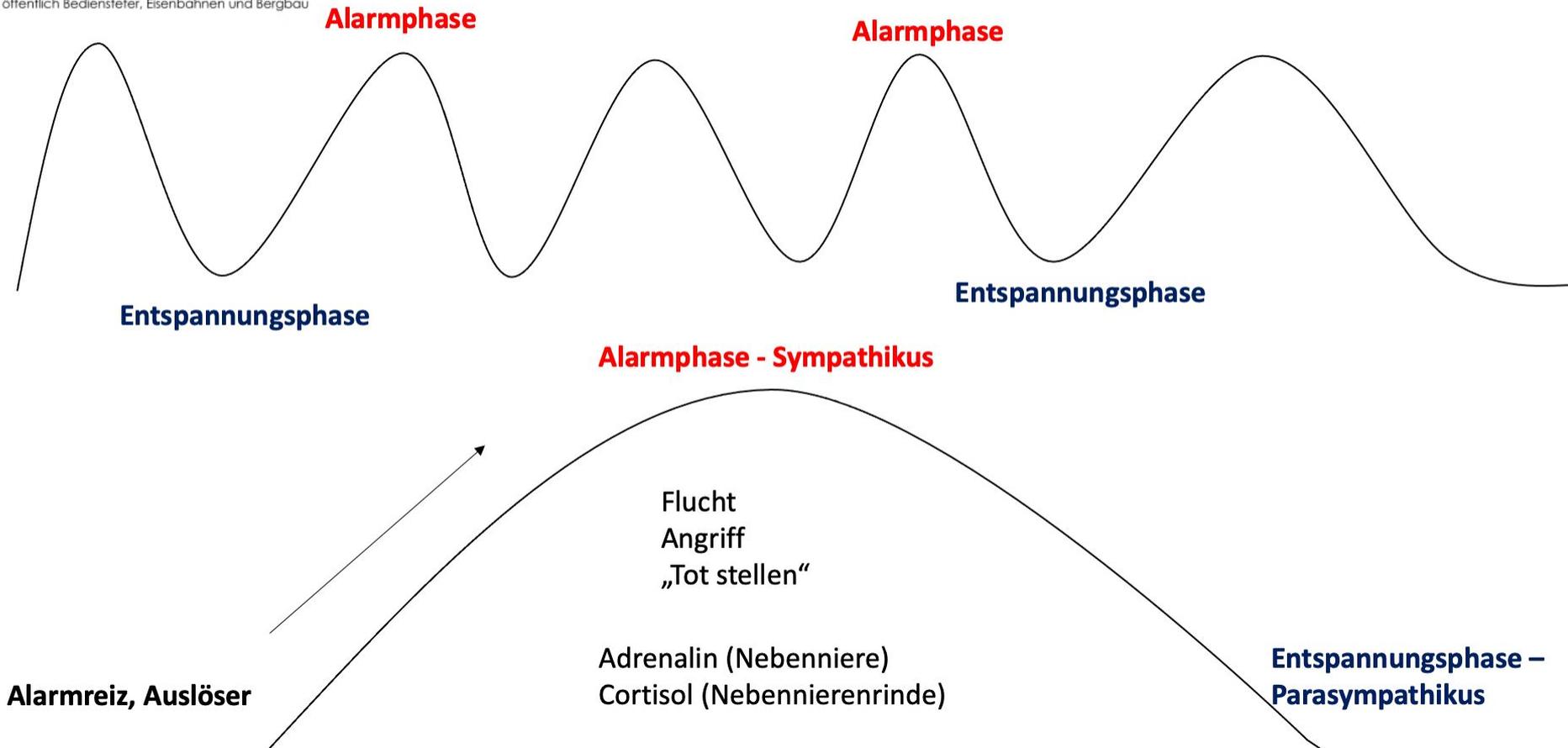
Beispiele aus der Praxis



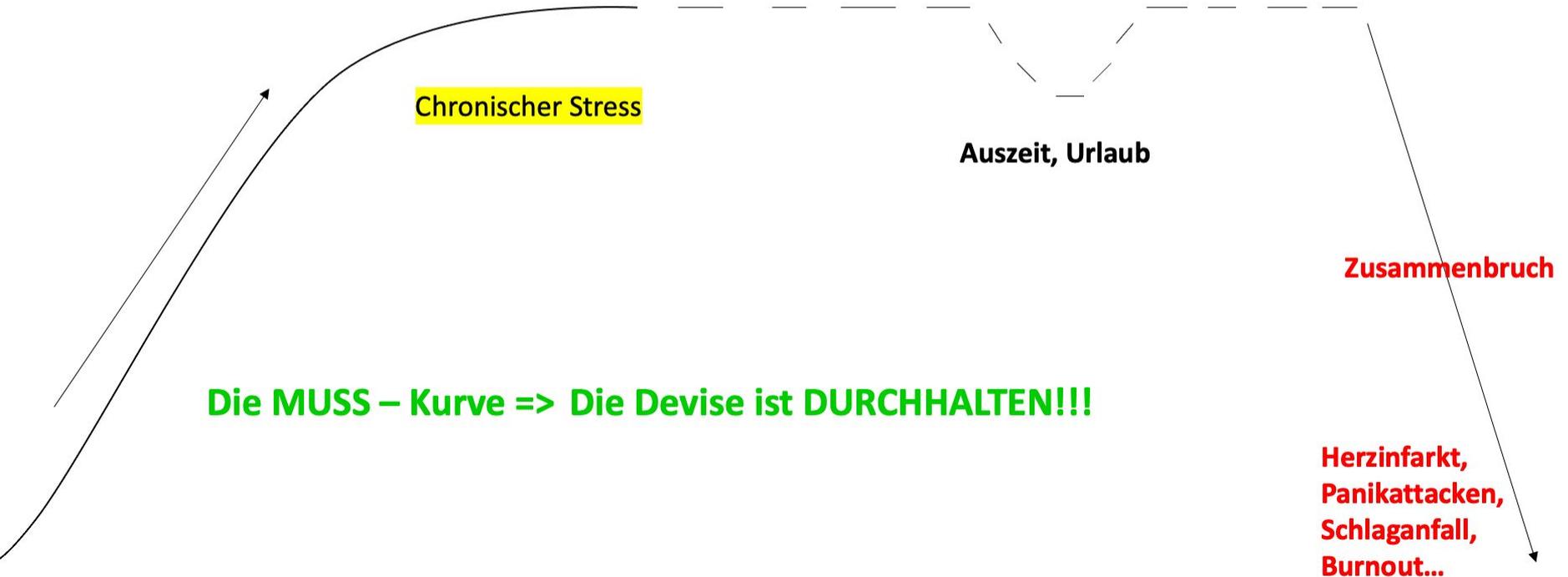
Beispiele aus der Praxis



Eustress – positiver Stress



Distress – negativer Stress



Anmeldung zur Webinarreihe

WohlfühlZONE Schule Die Online-Tagung Webinarreihe **Anmeldung zu Webinaren**

Anmeldung zur Webinar-Reihe 2020/21

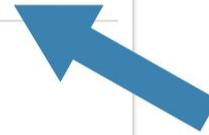
Auf dieser Seite können Sie sich für die Webinare - natürlich auch für mehrere gleichzeitig - anmelden. Bei Fragen zur Anmeldung oder technischen Schwierigkeiten nehmen Sie bitte jederzeit gerne mit uns **Kontakt auf**.

* Pflichtfeld

Vor- und Nachname *

E-Mail Adresse *

Organisation *



<https://web-event.at/wohlfuehlzone-schule/anmeldung>

Kontaktdaten

Hauptstelle (Wien, NÖ u. Bgld)

✉ gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Tel. 050405-21708

Landesstelle für Kärnten

✉ kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Tel. 050405-26723

Landesstelle für Salzburg

✉ sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Tel. 050405-27541

Landesstelle für Tirol

✉ ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Tel. 050405-28171

Landesstelle für Oberösterreich

✉ linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Tel. 050405-24861

Landesstelle für Steiermark

✉ graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Tel. 050405-25760

Landesstelle für Vorarlberg

✉ bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Tel. 050405-29022



Literatur

[1] Eurostat [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Healthy life years statistics#Healthy life years at age 65](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Healthy_life_years_statistics#Healthy_life_years_at_age_65)

[2] Dahlgren, G. & Whitehead, M. (1991). Policies and strategies to promote social equity in health. Stockholm: Institute for Future Studies. Verfügbar unter: https://fgoe.org/gesundheitsdeterminanten_farbe_jpg [27.5.2020].

VIELEN DANK!

Das war das 1. Webinar der Reihe am 10. Dezember 2020

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule

Theorie- und Praxisbeispiele für mehr Gesundheit im Schulalltag

Alle Infos zur Webinar-Reihe: <https://web-event.at/wohlfuehlzone-schule>