



# GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN VON SCHULLEITUNGEN UND PÄDAGOG:INNEN IN ÖSTERREICH

## Ergebnisse der ATPHS 2022

14.11.2023

Michael Lillich, MA & Dr. Christina Breil, MSc

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP)



Im Auftrag



Versicherungsanstalt  
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau



Fonds Gesundes  
Österreich

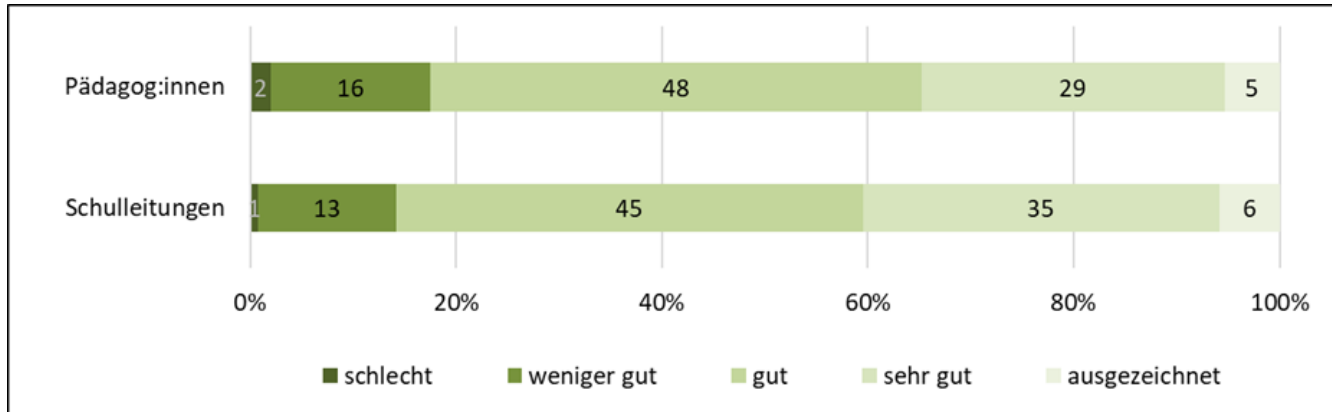
# HINTERGRUND

- Repräsentative Online-Erhebung: 724 Schulleitungen und 4.358 Pädagog:innen
- 52 Befragungsinstrumente zu Gesundheit und Wohlbefinden, Persönlichkeit und Verhalten, Arbeitsumgebung, Schulischen Rahmenbedingungen sowie Auswirkungen der Pandemie
- Erhebungszeitraum: Anfang Oktober bis Ende November 2022

# POSITIVE BEFUNDE

82 bzw. 86 % bezeichnen ihren allgemeinen

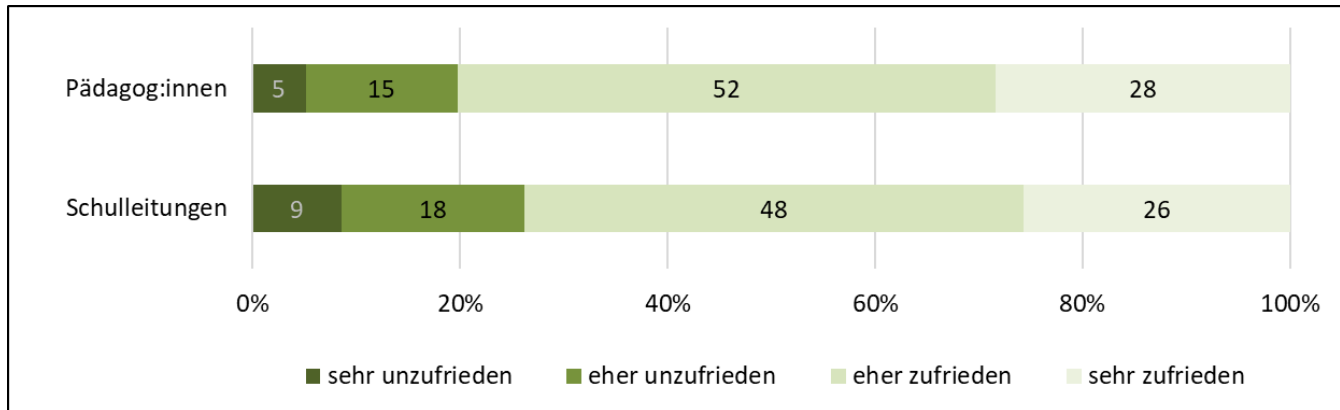
**Gesundheitszustand** als gut oder besser



- Aber: Minus von 9 Prozentpunkten im Vergleich zur ATHS 2010

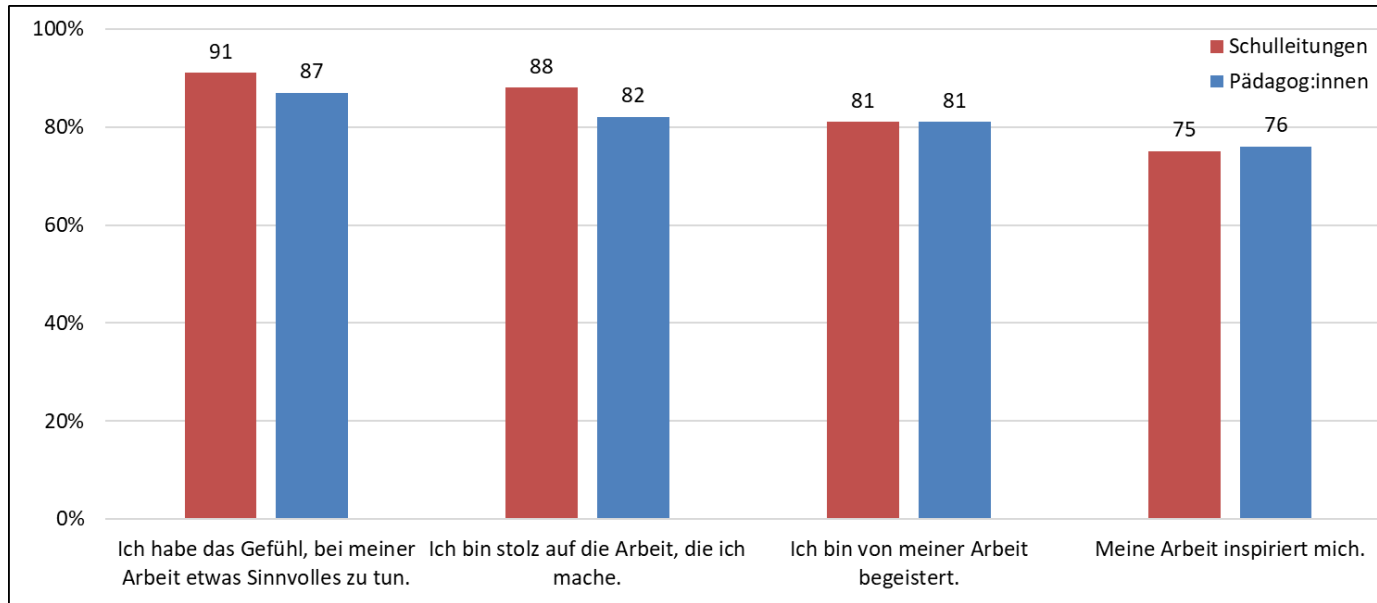
# POSITIVE BEFUNDE

80% der Pädagog:innen und 74% der Schulleitungen zeigen eine hohe **Arbeitszufriedenheit**



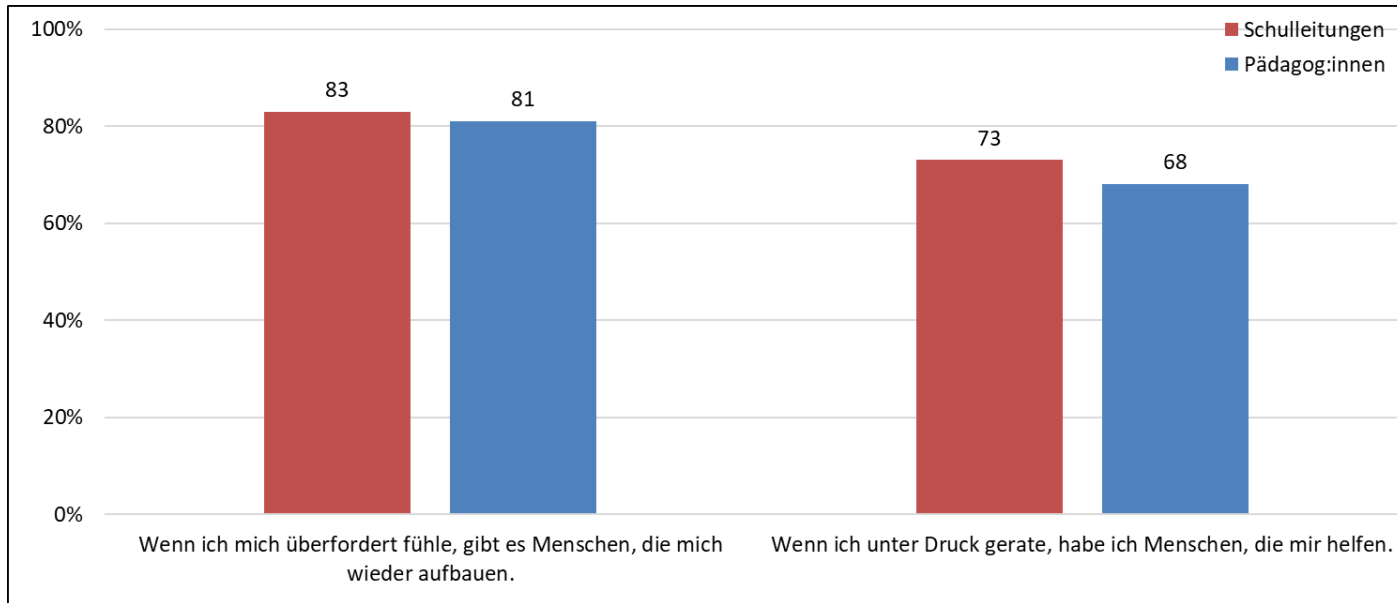
# POSITIVE BEFUNDE

71 % der Pädagog:innen und 75% der Schulleitungen zeigen ein hohes **Arbeitsengagement**



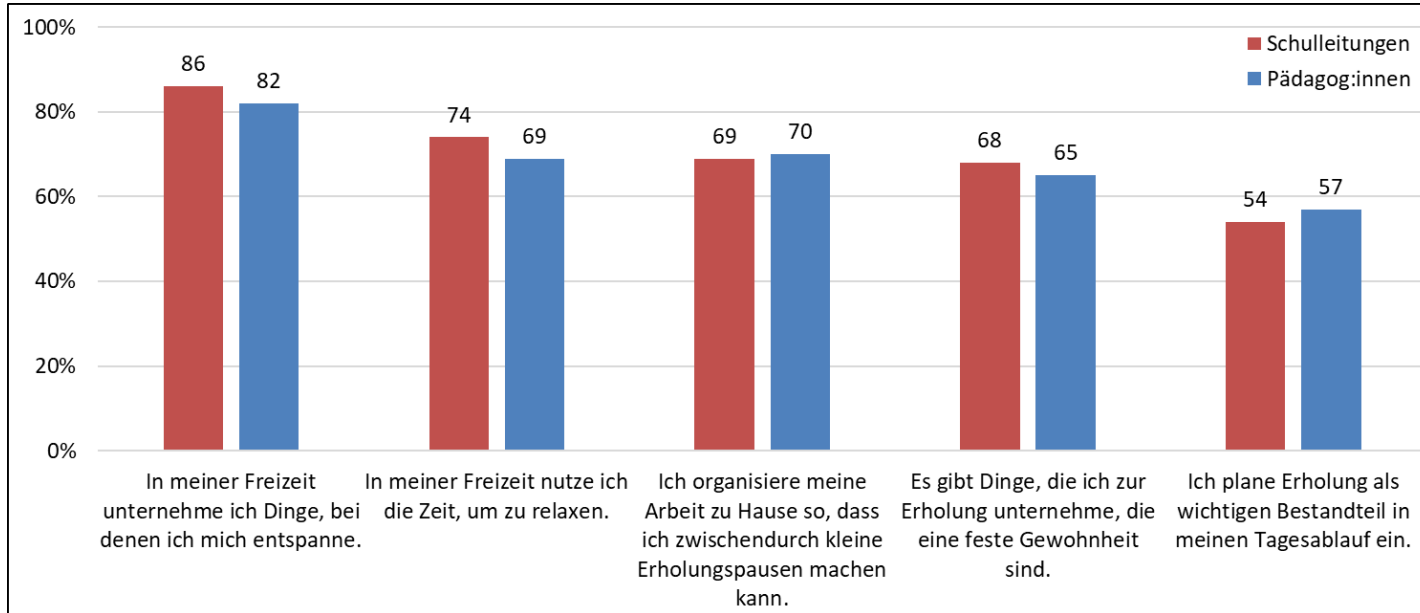
# POSITIVE BEFUNDE

Beide Gruppen verfügen über gute **soziale Unterstützung**:



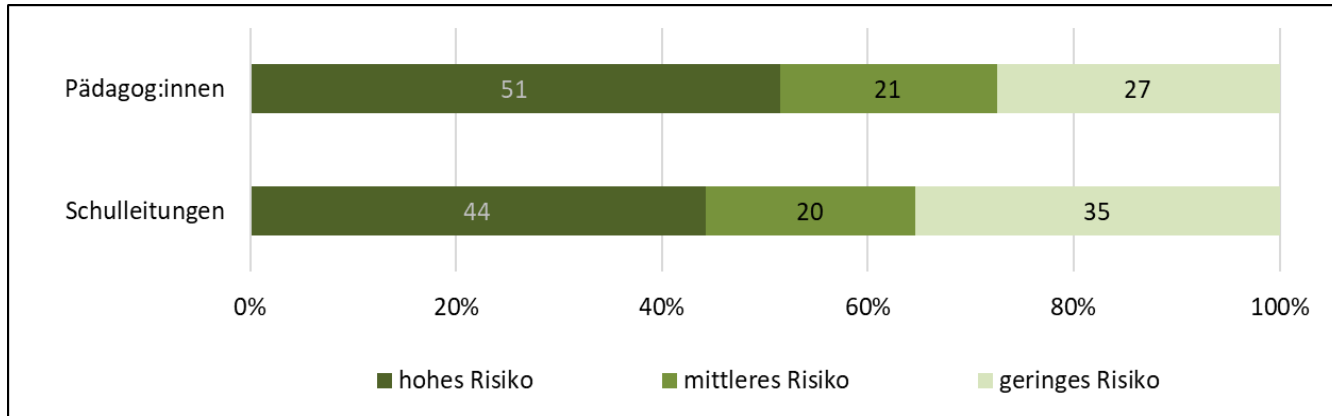
# POSITIVE BEFUNDE

Schulleitungen und Pädagog:innen planen in moderatem bis hohem Ausmaß **erholungs- und entspannungsfördernde Verhaltensweisen**



# BELASTUNGEN

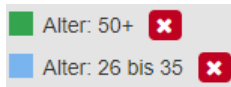
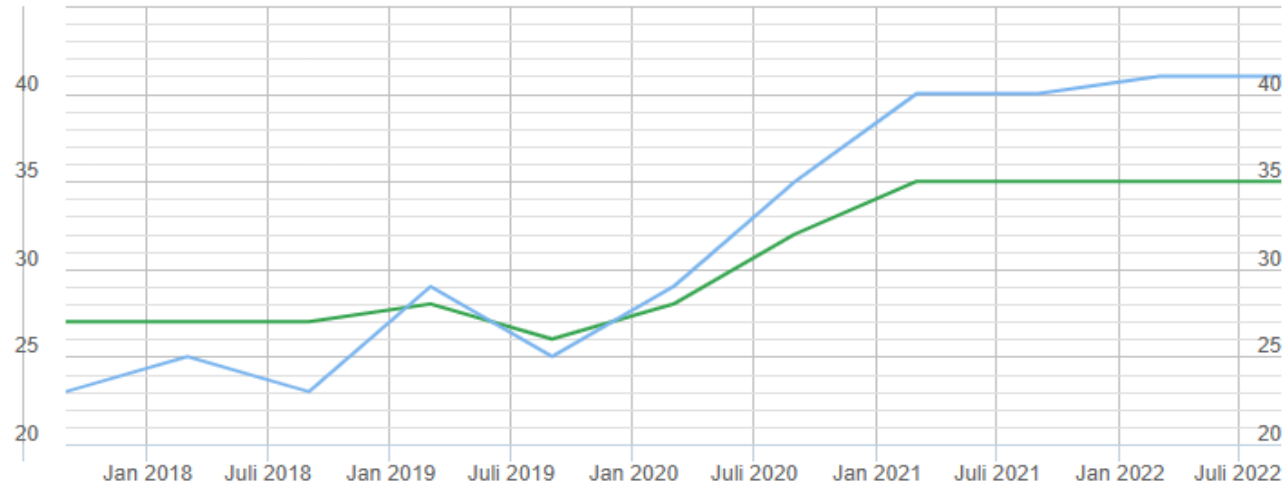
Über die Hälfte (51%) der Pädagog:innen zeigt eine hohe emotionale Erschöpfung bzw. Burnout-Gefährdung



- Personen unter 40 besonders belastet
- Verdopplung des Risikos seit ATHS 2010, bei Jüngeren sogar Vervierfachung



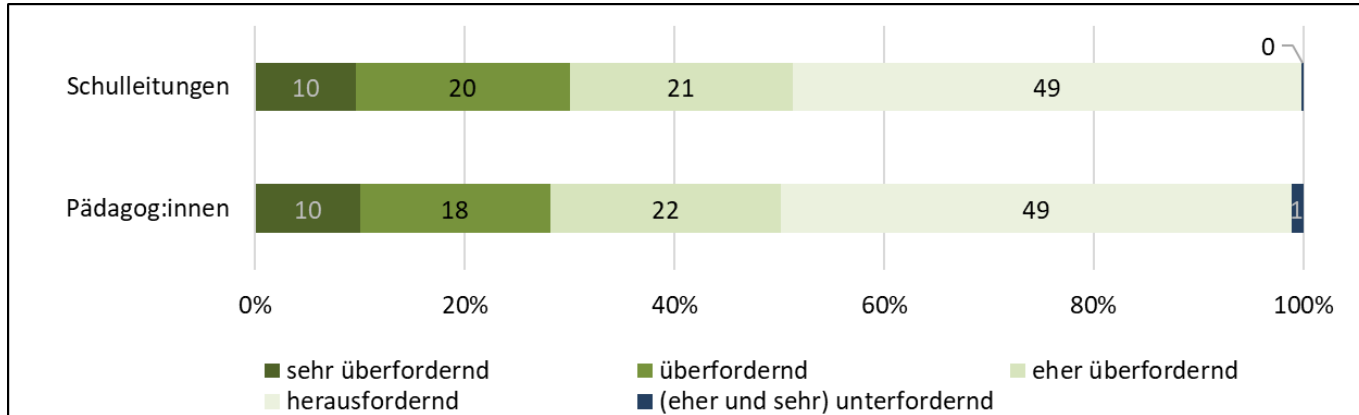
# PSYCHISCHER STRESS GESAMTBEVÖLKERUNG



Quelle: Arbeiterkammer, Arbeitsklimaindex, Teilindex Psychischer Stress,  
abrufbar unter [www.ooe.arbeiterkammer.at/arbeitsklima](http://www.ooe.arbeiterkammer.at/arbeitsklima)

# BELASTUNGEN

Etwa die Hälfte der Pädagog:innen und Schulleitungen empfindet die Anforderungen im Beruf als **überfordernd**

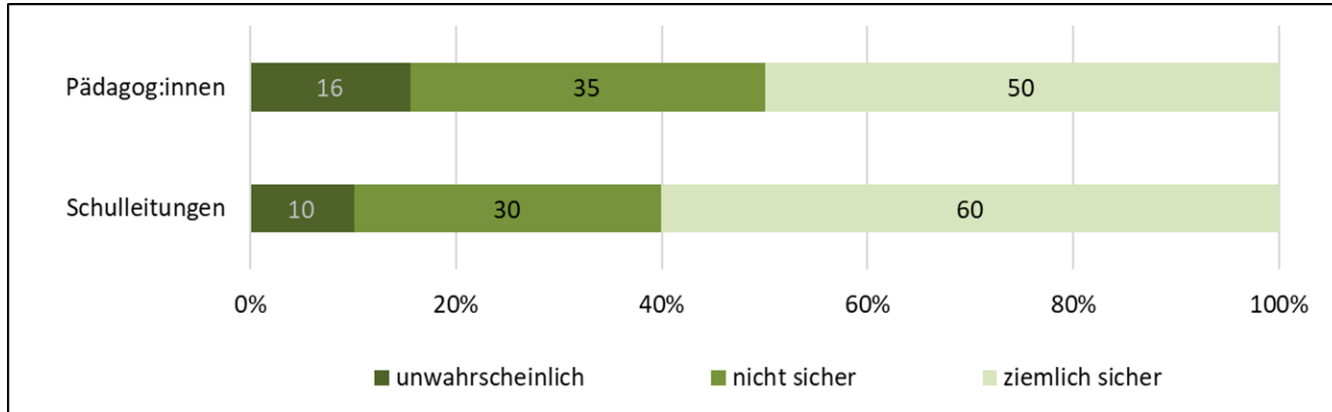


- Zuwachs von ca. 15 Prozentpunkten seit ATHS 2010

# BELASTUNGEN

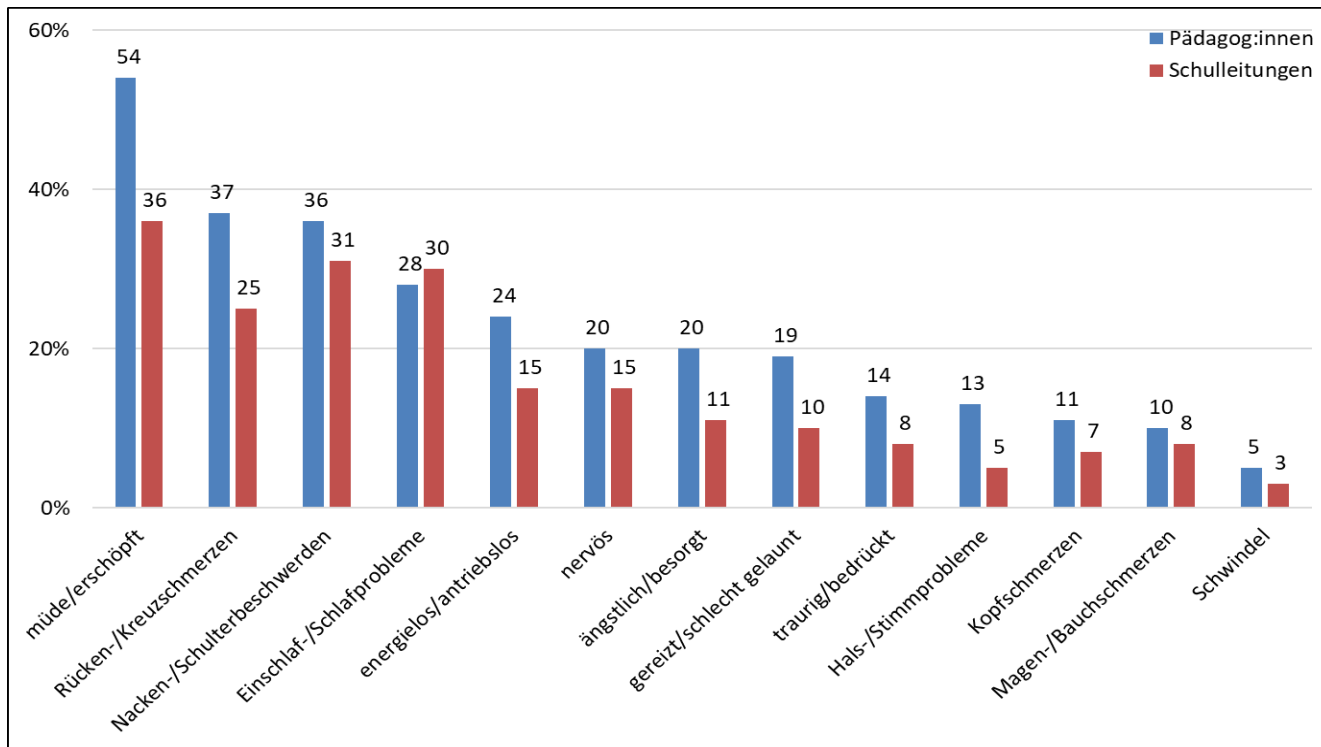
16 bzw. 10 % halten es für unwahrscheinlich, bis zum

**Pensionsantrittsalter** arbeiten zu können



- Pädagog:innen unter 40 besonders belastet: 25% unwahrsch.

# BELASTUNGEN



# BELASTUNGEN

- Im Mittel 2,9 Beschwerden, die bei Pädagog:innen im letzten halben Jahr mindestens wöchentlich auftraten
- Frauen (3,1) stärker belastet als Männer (2,2)
- Schulleitungen: 2,2 Beschwerden
- Frauen: 2,4; Männer: 1,9
- Insgesamt leiden 44% der Befragten an mindestens 3 Beschwerden
- Plus von 15 Prozentpunkten im Vergleich zu 2010

# AUSBLICK

- Veröffentlichung des Ergebnisberichts
- Parallel dazu Abstimmungen zu Maßnahmenempfehlungen im ATPHS Steuerungsgremium (BVAEB und FGÖ gemeinsam mit BMBWF und BMSGPK)
- Weitere Studie 2024: AKTAHS - Austrian Kindergarten Teacher and Assistant Health Study (DVSV, FGÖ, BVAEB, ÖGK und AUVA)



# HERZLICHEN DANK

ATPHS: Austrian Teacher and Principal Health Study

